

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ЦИО "Южный" Борисов.пруды 19к3 льгот №39

Ф.И.О.

Вруч. Кривцова ЮМ
отв. по пит.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

1 декабря 2021 г.



| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | | |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|--|-----------------|
| | | | | | Завтрак 7-11 лет ЮЗ | | 96,53 р. |
| | | | | | Макаронны, запеченные с сыром | | |
| 10,17 | 10,26 | 35,25 | 275,28 | 170 | Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45% | | |
| | | | | | Салат витаминный с растительным маслом | | |
| 1,25 | 9,14 | 8,44 | 122,28 | 100 | Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное | | |
| | | | | | Чай с лимоном | | |
| 0,04 | 0,00 | 8,12 | 33,28 | 200 | Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон | | |
| | | | | | Хлеб из муки пшеничной | | |
| 3,00 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб пшеничный в нарезке | | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | | |
|-------|-------|----------|---------|----------|--|--|------------------|
| | | | | | Обед 7-11 лет ЮЗ | | 163,11 р. |
| | | | | | Салат из отварной моркови с сыром | | |
| 2,74 | 7,224 | 4,696 | 96,072 | 80 | Морковь очищенная, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло растительное | | |
| | | | | | Борщ "Сибирский" с говядиной | | |
| 4,94 | 4,36 | 6,16 | 73,2 | 200 | Борщ сибирский с говядиной, Сметана | | |
| | | | | | Котлеты рыбные | | |
| 18,83 | 4,836 | 19,872 | 198,756 | 120 | Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо куриное пищевое С1, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное | | |
| | | | | | Пюре картофельное | | |
| 4,00 | 11,88 | 26,46 | 228,96 | 180 | Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль | | |
| | | | | | Напиток из плодов сухих (изюм) | | |
| 0,42 | 0,1 | 19,84 | 82,5 | 200 | Изюм, Сахар-песок | | |
| | | | | | Хлеб из муки пшеничной | | |
| 4,50 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 60 | Хлеб пшеничный в нарезке | | |
| | | | | | Хлеб ржано-пшеничный | | |
| 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | | |

Главный технолог _____

Зав. производством _____

А.М.С.