

СОГЛАСОВАНО

Директор ГКОУ ЦИО "Южный" ЛП Каширское шоссе, 57 к.8

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО "КОМБИНАТ ДОШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Давыдовых В.А.



**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
**30 ноября 2021 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 сад 3-7 (2п)</b>					
16,70 4	17,984	3,12	241,088	160	<b>Омлет натуральный, запеченный</b> Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное
3,9	38,4	17,66	120,84	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> Молоко, Сахар-песок, Кофейный напиток
1,46	3,58	18,42	111,74	20	<b>Кондитерское изделие</b> Печенье
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
<b>Завтрак 2 сад 3-7 (2п)</b>					
0,9	0,2	8,1	37,8	100	<b>Фрукты, плоды в ассортименте (Апельсин)</b> Апельсин
<b>Обед сад 3-7 (2п)</b>					
1,04	6,624	5,915	87,393	65	<b>Винегрет</b> Картофель свежий, Свекла свежая, Лимонная кислота, Морковь свежая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Лимонная кислота, Соль
4,313	4,218	9,899	94,829	190	<b>Суп-пюре из разных овощей</b> Капуста белокочанная свежая, Картофель очищенный, Морковь свежая, Мука пшеничная, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Молоко, Соль
1,144	0,429	7,15	37,037	10	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b> Хлеб пшеничный в нарезке
15,21	14,004	20,61	269,208	180	<b>Рагу из мяса птицы</b> Мясо кур (п/ф бедра, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель очищенный, Морковь свежая, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Масло растительное
0,46	0,16	15,12	63,68	200	<b>Напиток витаминный</b> Шиповник, Сахар-песок, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
<b>Полдник сад 3-7 (2п)</b>					
8,5	4,5	3,5	88,5	100	<b>Творог для детского питания</b> Творог порционный классический 100 г
2,118	2,73	14,091	89,391	30	<b>Булочка Домашняя</b> Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное
5,22	5,76	6,84	100,08	180	<b>Ацидофилин</b> Ацидофилин
<b>Ужин 1 сад 3-7 (2п)</b>					
10,64	4,336	8,992	117,584	80	<b>Тефтели рыбные</b> Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Соль, Масло сливочное
3,42	4,395	27,585	163,53	150	<b>Картофель отварной</b> Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль
1	0,2	20,2	86,6	200	<b>Сок фруктовый</b> Сок мультифрукт
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
<b>Вода питьевая детская ( на весь день) 3-7</b>					
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Вода питьевая детская</b> Вода питьевая детская

**Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"**