

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ЦИО "Южный" Борисов.пруды 19к3 льгот №39

Ф.И.О.

Криву Кривцова ЮИ  
отв. по питанию

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

26 ноября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Завтрак 7-11 лет ЮЗ</b>		<b>96,53 р.</b>
					<b>Каша гречневая на молоке</b>		
7,38	9,52	26,5	221,66	200	Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное		
					<b>Чай с молоком с сахаром</b>		
4,20	4,48	14,58	115,92	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко		
					<b>Мандарин</b>		
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин		
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
4,50	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке		
					<b>Обед 7-11 лет ЮЗ</b>		<b>163,11 р.</b>
					<b>Салат из свежих огурцов</b>		
0,58	8,064	1,8	82	80	Огурцы свежие, Масло растительное, Соль		
					<b>Суп-пюре куриный</b>		
9,52	7,794	21,774	185,288	200	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Соль, Лавровый лист, Хлеб пшеничный в нарезке		
					<b>Пельмени отварные</b>		
14,31	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени детские, Масло сливочное, Соль		
					<b>Напиток яблочный</b>		
0,08	0,08	10,14	42,26	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота		
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке		
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Главный технолог

Зав. производством