

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения

Ф.И.О.

ЦИО "Южный" Борисов.пруды 19к3 льгот №39

Криву Кривцова ЮА
отв. по м.п.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

25 ноября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 7-11 лет ЮЗ		96,53 р.
					Сырники из творога с соусом шоколадным		
21,15	15,355	31,785	350,08	150	Сырники, Какао-порошок, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Молоко		
					Кофейный напиток из цикория с молоком		
4,50	4,48	16,6	124,5	200	Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко		
					Яблоки		
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки свежие		
					Хлеб из муки пшеничной		
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 7-11 лет ЮЗ		163,11 р.
					Салат из белокочанной капусты		
1,51	4,08	4,744	62,672	80	Капуста белокочанная очищенная, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль		
					Суп гороховый на курином бульоне		
6,02	4,25	28,812	177,96	200	Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Хлеб пшеничный в нарезке		
					Соус Альфредо с курицей		
12,03	13,716	6,597	188,964	90	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Масло растительное, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Чеснок, Зелень свежая(петрушка, укроп), Лук репчатый очищенный		
					Изделия макаронные отварные		
5,54	4,365	35,25	202,485	150	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное		
					Напиток клубничный		
0,00	0,04	8,84	35,52	200	Клубника б/з, Сахар-песок		
					Хлеб из муки пшеничной		
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке		
					Хлеб ржано-пшеничный		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Главный технолог

Зав. производством