

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ЦИО "Южный" Борисов.пруды 19к3 льгот №39

Ф.И.О.

Круж Кривцова ЮМ  
с.в. по п.п.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

23 ноября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Завтрак 7-11 лет ЮЗ</b>	<b>96,53 р.</b>
4,60	5,2	34,02	196,28	200	Крупа Рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	<b>Каша рисовая на молоке</b>	
4,20	4,48	14,58	115,92	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко	<b>Чай с молоком с сахаром</b>	
9,00	4,5	1,5	84,5	50	Творожок порционный классический	<b>Творог для детского питания</b>	
4,50	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Обед 7-11 лет ЮЗ</b>	<b>163,11 р.</b>
0,91	6,488	3,136	75,44	80	Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	<b>Салат из б/к капусты, помидоров и огурцов</b>	
4,38	6,08	12,02	118,92	200	Говядина тазобедренная часть, Крупа Рисовая, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист	<b>Суп с рисом и говядиной</b>	
18,83	4,836	19,872	198,756	120	Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо куриное пищевое С1, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное	<b>Котлеты рыбные</b>	
3,71	8,154	29,7	207,306	180	Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	<b>Картофель отварной</b>	
0,42	0,1	19,84	82,5	200	Изюм, Сахар-песок	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b>	
4,50	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог

Зав. производством

А.Ю.С.