

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.



СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ЦИО "Южный" Борисов.пруды 19к3 льгот №39

Ф.И.О. Криуш Криушова Ю.И.

отв. по питанию

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

22 ноября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 7-11 лет ЮЗ		96,53 р.
					Макаронны, запеченные с сыром		
10,17	10,26	35,25	275,28	170	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45%		
					Чай с лимоном		
0,04	0,00	8,12	33,28	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон		
					Яблоки		
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки свежие		
					Хлеб из муки пшеничной		
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 7-11 лет ЮЗ		163,11 р.
					Винегрет		
1,28	6,552	7,224	93,296	80	Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль		
					Суп куриный		
8,42	6,3	9,48	117,94	200	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Макаронные изделия (Вермишель яичная), Лавровый лист, Соль		
					Пельмени отварные		
14,31	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени детские, Масло сливочное, Соль		
					Напиток вишневый		
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Вишня б/з, Сахар-песок		
					Хлеб из муки пшеничной		
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке		
					Хлеб ржано-пшеничный		
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Главный технолог

[Signature]

Зав. производством

[Signature]