

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения Центр инклюзивного образ. "Южный" Ереванская, 19 льг

Ф.И.О.

спец. по питанию
Лариса А.А. КФ

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

**МЕНЮ**

За счет бюджета города Москвы

18 ноября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 7-11 лет ЮЗ	96,53 р.
7,38	9,52	26,5	221,66	200	Каша гречневая на молоке	
					Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
4,20	4,48	14,58	115,92	200	Чай с молоком с сахаром	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин	
					Мандарин	
4,50	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед 7-11 лет ЮЗ	163,11 р.
2,49	9,944	5,904	123,2	80	Салат из свеклы с сыром	
					Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
8,42	6,3	9,48	117,94	200	Суп куриный	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Макароны изделия (Вермишель яичная), Лавровый лист, Соль	
14,31	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени отварные	
					Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,80	0,06	19,4	79,92	200	Компот из плодов сухих	
					Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 12-17 лет ЮЗ	103,50 р.
9,23	11,9	33,125	277,075	250	Каша гречневая на молоке	
					Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
4,20	4,48	14,58	115,92	200	Чай с молоком с сахаром	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко	
4,62	5,9	0,00	72,8	20	Сыр	
					Сыр с м.д.ж 45%	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин	
					Мандарин	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед 12-17 лет ЮЗ	193,22 р.
3,11	12,43	7,38	154,26	100	Салат из свеклы с сыром	
					Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
10,30	7,875	11,85	147,425	250	Суп куриный	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Макароны изделия (Вермишель яичная), Лавровый лист, Соль	
19,08	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени отварные	
					Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,80	0,06	19,4	79,92	200	Компот из плодов сухих	
					Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения Центр инклюзивного образ."Южный"Ереванская,19 плат
Ф.И.О.

спец. по питанию
Жренис А. А.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

МЕНЮ
Платное
18 ноября 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Полдник 7-11 шк ЮЗ	62,70 р.
					<i>Кекс с шоколадом</i>	
4,70	10,605	27,85	226,18	50		
					<i>Сок</i>	
2,00	0,2	20,2	92	200	Сок яблочный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 12-17 лет ЮЗ	103,50 р.
					<i>Каша гречневая на молоке</i>	
9,23	11,9	33,125	277,075	250	Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
					<i>Чай с молоком с сахаром</i>	
4,20	4,48	14,58	115,92	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко	
					<i>Сыр</i>	
4,62	5,9	0,00	72,8	20	Сыр с м.д.ж 45%	
					<i>Мандарин</i>	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин	
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Полдник 12-18 шк ЮЗ	65,05 р.
					<i>Кекс с шоколадом</i>	
4,70	10,605	27,85	226,18	100		
					<i>Сок</i>	
2,00	0,2	20,2	92	200	Сок яблочный	

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения Центр инклюзивного образ."Южный"Ереванская,19 плат
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.

спец. по питанию
Орехов А.А.

МЕНЮ
Платное
18 ноября 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед учителя	100,00 р.
3,11	12,43	7,38	154,26	100	Салат из свеклы с сыром Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
10,30	7,875	11,85	147,425	250	Суп куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Макароны изделия (Вермишель яичная), Лавровый лист, Соль	
19,08	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,80	0,06	19,4	79,92	200	Компот из плодов сухих Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Handwritten mark

Handwritten mark