

СОГЛАСОВАНО

Ф. О. учреждения ЦИО "Южный" Борисов.пруды 19к3 льгот №39

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

Круж -
отб. по меню

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

16 ноября 2021 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак 7-11 лет ЮЗ | 96,53 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|--|----------|
| 4,32 | 5,04 | 21,42 | 148,6 | 200 | Каша пшенная Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль | |
| 6,08 | 6,04 | 16,4 | 145,48 | 200 | Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко | |
| 0,56 | 0,56 | 13,72 | 65,8 | 140 | Яблоки Яблоки свежие | |
| 3,00 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед 7-11 лет ЮЗ | 163,11 р. |
|-------|--------|----------|---------|----------|--|-----------|
| 0,98 | 5,768 | 5,56 | 78,76 | 80 | Салат Летний Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль | |
| 2,50 | 5,7 | 13,08 | 113,28 | 200 | Суп из овощей на мясном бульоне Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Сметана, Масло сливочное, Лавровый лист, Соль | |
| 12,51 | 13,941 | 4,158 | 188,253 | 90 | Азу из говядины с соусом томатным Говядина тазобедренная часть, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Томат-паста, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий | |
| 3,71 | 4,245 | 40,98 | 208,485 | 150 | Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль | |
| 0,14 | 0,04 | 9,9 | 41,28 | 200 | Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок | |
| 4,50 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 60 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 3,36 | 0,66 | 29,64 | 139,2 | 60 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

Главный технолог

Зав. производством