

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения Центр инклюзивного образ. "Южный" Ереванская, 19 лг

Ф.И.О.

*опен. по питанию*  
*Кривош А. А. Кр.*

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

12 ноября 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 7-11 лет ЮЗ	96,53 р.
7,38	9,52	26,5	221,66	200	<b>Каша гречневая на молоке</b> Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
4,20	4,48	14,58	115,92	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	<b>Мандарин</b> Мандарин	
4,50	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 7-11 лет ЮЗ	163,11 р.
0,58	8,064	1,8	82	80	<b>Салат из свежих огурцов</b> Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
9,52	7,794	21,774	185,288	200	<b>Суп-пюре куриный</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Соль, Лавровый лист, Хлеб пшеничный в нарезке	
14,31	22,875	30,54	318,9	150	<b>Пельмени отварные</b> Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,08	0,08	10,14	42,26	200	<b>Напиток яблочный</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 12-17 лет ЮЗ	103,50 р.
9,23	11,9	33,125	277,075	250	<b>Каша гречневая на молоке</b> Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
4,20	4,48	14,58	115,92	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	<b>Мандарин</b> Мандарин	
2,32	2,95	0,00	36,4	10	<b>Сыр</b> Сыр с м.д.ж 45%	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 12-17 лет ЮЗ	193,22 р.
0,72	10,08	2,25	102,5	100	<b>Салат из свежих огурцов</b> Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
11,57	9,729	23,739	215,943	250	<b>Суп-пюре куриный</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Соль, Лавровый лист, Хлеб пшеничный в нарезке	
19,08	30,5	40,72	425,2	200	<b>Пельмени отварные</b> Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,08	0,08	10,14	42,26	200	<b>Напиток яблочный</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения Центр инклюзивного образ."Южный"Ереванская,19 плат  
Ф.И.О.*инст. по питанию  
Армен А. А.*

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»  
Лазебных В.А.**МЕНЮ**  
Платное  
**12 ноября 2021 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Полдник 7-11 шк ЮЗ</b>	
					<b>62,70 р.</b>	
3,55	2,45	29,75	155,25	50	<b>Ватрушка с абрикосовым джемом</b>	
					Ватрушка с абрикосовым джемом	
2,00	0,2	20,2	92	200	<b>Сок</b>	
					Сок яблочно-вишневый	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак 12-17 лет ЮЗ</b>	
					<b>103,50 р.</b>	
9,23	11,9	33,125	277,075	250	<b>Каша гречневая на молоке</b>	
					Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
4,20	4,48	14,58	115,92	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b>	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	<b>Мандарин</b>	
					Мандарин	
2,32	2,95	0,00	36,4	10	<b>Сыр</b>	
					Сыр с м.д.ж 45%	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Полдник 12-18 шк ЮЗ</b>	
					<b>65,05 р.</b>	
3,55	2,45	29,75	155,25	50	<b>Ватрушка с абрикосовым джемом</b>	
					Ватрушка с абрикосовым джемом	
3,55	2,45	29,75	155,25	50	<b>Ватрушка с абрикосовым джемом</b>	
					Ватрушка с абрикосовым джемом	
2,00	0,2	20,2	92	200	<b>Сок</b>	
					Сок яблочно-вишневый	



СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения Центр инклюзивного образ."Южный"Ереванская,19 плат

Ф.И.О.

*специально по питанию*  
*Кривош В.А. Кр*

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

**МЕНЮ**  
Платное  
**12 ноября 2021 г.**



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед учителя</b>	<b>100,00 р.</b>
0,72	10,08	2,25	102,5	100	<b>Салат из свежих огурцов</b> Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
11,57	9,729	23,739	215,943	250	<b>Суп-пюре куриный</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Соль, Лавровый лист, Хлеб пшеничный в нарезке	
19,08	30,5	40,72	425,2	200	<b>Пельмени отварные</b> Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,08	0,08	10,14	42,26	200	<b>Напиток яблочный</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	