

СОГЛАСОВАНО

Директор ЦОУ ЦДО «Южный» ЛП Каширское шоссе, 57 к.8

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО "КОМБИНАТ ДОШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
Лазебных В.А.

МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
25 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 сад 3-7 (2л)					
7,002	6,57	34,434	224,892	180	Каша пшеничная молочная
Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль					
0,04	0,00	8,12	32,62	200	Чай с лимоном
Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон					
0,16	16,5	0,16	149,78	20	Масло коровье сладкосливочное несоленое
Масло сливочное					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Хлеб пшеничный в нарезке					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 сад 3-7 (2л)					
0,9	0,2	8,1	37,8	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Апельсин)
Апельсин					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед сад 3-7 (2л)					
0,767	4,602	6,032	68,634	65	Салат из моркови с сахаром
Морковь свежая, Сахар-песок, Масло растительное					
2,06	3,22	13,82	92,36	200	Рассольник ленинградский
Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана					
7,469	8,491	8,421	139,965	70	Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным
Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное					
5,486	4,641	24,752	162,76	130	Каша гречневая рассыпчатая
Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное					
1	0,2	20,2	86,6	200	Сок фруктовый
Сок яблочный-абрикос					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Хлеб пшеничный в нарезке					
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник сад 3-7 (2л)					
4,52	4,72	26,55	166,72	100	Пудинг манный
Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо куриное пищевое С1, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана					
0,03	0,00	3,28	13,24	5	Соус абрикосовый
Курага, Сахар-песок					
2,118	2,73	14,091	89,391	30	Булочка Домашняя
Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное					
7,02	4,5	7,56	98,82	180	Ряженка
Ряженка					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 сад 3-7 (2л)					
20,34 4	4,992	0,008	126,352	80	Печень тушеная (говяжья)
Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль					
1,336	5,304	3,904	68,728	40	Соус сметанный
Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль					
4,797	3,783	30,55	175,396	130	Изделия макаронные отварные
Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное					
0,12	0,12	8,94	37,3	200	Компот из плодов свежих (яблоки)
Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Хлеб пшеничный в нарезке					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 3-7					
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Вода питьевая детская
Вода питьевая детская					

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"