

УТВЕРЖДЕНО

реждения

ЦИО "Южный" Борисов.пруды 19к3 льгот №39

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебный

*Бресей*



**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
22 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак 7-11 лет ЮЗ</b>	<b>96,</b>
21,15	15,355	31,785	350,08	150	<b>Сырники из творога с соусом шоколадным</b> Сырники, Какао-порошок, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Молоко	
4,50	4,48	16,6	124,5	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоки</b> Яблоки свежие	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
					<b>Обед 7-11 лет ЮЗ</b>	<b>163</b>
0,91	6,488	3,136	75,44	80	<b>Салат из б/к капусты, помидоров и огурцов</b> Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
4,38	6,08	12,02	118,92	200	<b>Суп с рисом и говядиной</b> Говядина тазобедренная часть, Крупа Рисовая, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист	
17,66	16,11	14,9	265,7	100	<b>Шницель рубленый куриный</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Хлеб пшеничный в нарезке, Масло растительное	
2,60	3,375	17,535	110,7	150	<b>Рагу из овощей</b> Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок, Соль	
2,00	0,2	20,2	92	200	<b>Сок</b> Сок яблочно-вишневый	
4,50	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

*[Signature]*

Зав. производством

*[Signature]*