

СОГЛАСОВАНО

Директор ФГОУ ЦИО «Южный» ЛП Каширское шоссе, 57 к.8

ФИО



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО "КОМБИНАТ ДОШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Лазебных В.А.

**МЕНЮ**

За счет бюджета города Москвы  
21 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 сад 3-7 (2л)</b>					
6,552	7,164	28,044	202,896	180	<b>Каша жидкая на молоке (манная)</b> Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
1,2	1,28	9,88	55,8	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко
4,64	5,9	0,00	71,66	20	<b>Сыр полутвердый</b> Сыр с м.д.ж 45%
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
<b>Завтрак 2 сад 3-7 (2л)</b>					
0,4	0,3	10,3	45,5	100	<b>Фрукты, плоды в ассортименте (Груша)</b> Груши свежие
<b>Обед сад 3-7 (2л)</b>					
10,498	8,496	0,00	118,45	65	<b>Сельдь с растительным маслом</b> Сельдь сл/с, Масло растительное
7,4	1,54	19,5	121,38	200	<b>Суп с клецками на мясном бульоне</b> Картофель очищенный, Морковь свежая, Соль, Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Соль
17,604	16,956	31,842	350,334	180	<b>Запеканка картофельная с мясом отварным</b> Говядина котлетная часть с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль
1	0,2	20,2	86,6	200	<b>Сок фруктовый</b> Сок яблочный
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
<b>Полдник сад 3-7 (2л)</b>					
8,295	10,95	28,29	245,925	150	<b>Макаронные изделия, запеченные с сыром</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45%
0,02	0,02	17,28	69,35	18	<b>Кондитерское изделие</b> Мармелад
5,4	5,76	7,2	102,24	180	<b>Кефир</b> Кефир 3,2%
<b>Ужин 1 сад 3-7 (2л)</b>					
10	14,4	7,52	199,68	80	<b>Тефтели рубленные из говядины</b> Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Масло растительное
2,595	7,725	16,425	145,605	150	<b>Рагу из овощей</b> Картофель очищенный, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок свежий, Соль
0,06	0,06	7,36	30,2	200	<b>Напиток яблочный</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
<b>Вода питьевая детская ( на весь день) 3-7</b>					
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Вода питьевая детская</b> Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"