

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения Центр инклюзивного образ. "Южный" Ереванская, 19 лг
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

*спец. по табачно-
Смирнов А.А.*

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

21 октября 2021 г.



| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак 7-11 лет ЮЗ | 96,53 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|--|----------|
| 7,38 | 9,52 | 26,5 | 221,66 | 200 | Каша гречневая на молоке Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное | |
| 4,20 | 4,48 | 14,58 | 115,92 | 200 | Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко | |
| 0,72 | 0,18 | 6,75 | 34,2 | 90 | Мандарин Мандарин | |
| 4,50 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 60 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед 7-11 лет ЮЗ | 163,11 р. |
|-------|--------|----------|--------|----------|---|-----------|
| 2,49 | 9,944 | 5,904 | 123,2 | 80 | Салат из свеклы с сыром Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль | |
| 8,42 | 6,3 | 9,48 | 117,94 | 200 | Суп куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Макароны изделия (Вермишель яичная), Лавровый лист, Соль | |
| 14,31 | 22,875 | 30,54 | 318,9 | 150 | Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль | |
| 0,80 | 0,06 | 19,4 | 79,92 | 200 | Компот из плодов сухих Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота | |
| 3,00 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак 12-17 лет ЮЗ | 103,50 р. |
|-------|------|----------|---------|----------|--|-----------|
| 9,23 | 11,9 | 33,125 | 277,075 | 250 | Каша гречневая на молоке Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное | |
| 4,20 | 4,48 | 14,58 | 115,92 | 200 | Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко | |
| 4,62 | 5,9 | 0,00 | 72,8 | 20 | Сыр Сыр с м.д.ж 45% | |
| 0,72 | 0,18 | 6,75 | 34,2 | 90 | Мандарин Мандарин | |
| 3,00 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед 12-17 лет ЮЗ | 193,22 р. |
|-------|-------|----------|---------|----------|---|-----------|
| 3,11 | 12,43 | 7,38 | 154,26 | 100 | Салат из свеклы с сыром Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль | |
| 10,30 | 7,875 | 11,85 | 147,425 | 250 | Суп куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Макароны изделия (Вермишель яичная), Лавровый лист, Соль | |
| 19,08 | 30,5 | 40,72 | 425,2 | 200 | Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль | |
| 0,80 | 0,06 | 19,4 | 79,92 | 200 | Компот из плодов сухих Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота | |
| 3,00 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения Центр инклюзивного образ."Южный"Ереванская,19 плат
Ф.И.О.

*спец. по питанию
Терещук А.А.*

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.



МЕНЮ
Платное
21 октября 2021 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|--------|----------|--------|----------|---------------------------|-----------------|
| | | | | | Полдник 7-11 шк ЮЗ | 62,70 р. |
| 4,70 | 10,605 | 27,85 | 226,18 | 50 | Кекс с шоколадом | |
| 2,00 | 0,2 | 20,2 | 92 | 200 | Сок | |
| | | | | | Сок яблочный | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|------|----------|---------|----------|---|------------------|
| | | | | | Завтрак 12-17 лет ЮЗ | 103,50 р. |
| 9,23 | 11,9 | 33,125 | 277,075 | 250 | Каша гречневая на молоке | |
| | | | | | Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное | |
| 4,20 | 4,48 | 14,58 | 115,92 | 200 | Чай с молоком с сахаром | |
| | | | | | Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко | |
| 4,62 | 5,9 | 0,00 | 72,8 | 20 | Сыр | |
| | | | | | Сыр с м.д.ж 45% | |
| 0,72 | 0,18 | 6,75 | 34,2 | 90 | Мандарин | |
| | | | | | Мандарин | |
| 3,00 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| | | | | | Хлеб пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|--------|----------|--------|----------|----------------------------|-----------------|
| | | | | | Полдник 12-18 шк ЮЗ | 65,05 р. |
| 4,70 | 10,605 | 27,85 | 226,18 | 100 | Кекс с шоколадом | |
| 2,00 | 0,2 | 20,2 | 92 | 200 | Сок | |
| | | | | | Сок яблочный | |

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения Центр инклюзивного образ."Южный"Ереванская,19 плат
Ф.И.О.

*спец. по табачно
Ареши А.А. АД*

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.



МЕНЮ
Платное
21 октября 2021 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|-------|----------|---------|----------|---|------------------|
| | | | | | Обед учителя | 100,00 р. |
| 3,11 | 12,43 | 7,38 | 154,26 | 100 | Салат из свеклы с сыром Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль | |
| 10,30 | 7,875 | 11,85 | 147,425 | 250 | Суп куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Макароны изделия (Вермишель яичная), Лавровый лист, Соль | |
| 19,08 | 30,5 | 40,72 | 425,2 | 200 | Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль | |
| 0,80 | 0,06 | 19,4 | 79,92 | 200 | Компот из плодов сухих Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота | |
| 3,00 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |