

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ЦИО "Южный" Борисов.пруды 19к3 льгот №39
Ф.И.О. Криву-

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
20 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 7-11 лет ЮЗ	96,53 р.
10,17	10,26	35,25	275,28	170	Макаронны, запеченные с сыром Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45%	
1,25	9,14	8,44	122,28	100	Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
0,04	0,00	8,12	33,28	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 7-11 лет ЮЗ	163,11 р.
2,74	7,224	4,696	96,072	80	Салат из отварной моркови с сыром Морковь очищенная, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло растительное	
6,58	7,6	12,58	142,88	200	Борщ "Сибирский" с говядиной Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Лимонная кислота, Томат-паста, Масло сливочное, Чеснок свежий, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лавровый лист	
18,83	4,836	19,872	198,756	120	Котлеты рыбные Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо куриное пищевое С1, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное	
4,00	11,88	26,46	228,96	180	Пюре картофельное Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
0,42	0,1	19,84	82,5	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок	
4,50	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством