

СОГЛАСОВАНО

Учреждения ЦИО "Южный" Борисов. пруды 19к3 льгот №39

И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
19 октября 2021 г.

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
Завтрак 7-11 лет ЮЗ					96,53 р.
5,04	21,42	148,6	200	Каша пшенная	
Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль					
6,04	16,4	145,48	200	Какао на молоке	
Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко					
0,56	13,72	65,8	140	Яблоки	
Яблоки свежие					
1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
Хлеб пшеничный в нарезке					
Обед 7-11 лет ЮЗ					163,11 р.
5,768	5,56	78,76	80	Салат Летний	
Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль					
5,7	13,08	113,28	200	Суп из овощей на мясном бульоне	
Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Сметана, Масло сливочное, Лавровый лист, Соль					
13,941	4,158	188,253	90	Азу из говядины с соусом томатным	
Говядина тазобедренная часть, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Томат-паста, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий					
4,245	40,98	208,485	150	Рис отварной	
Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль					
0,04	9,9	41,28	200	Напиток вишневый	
Вишня б/з, Сахар-песок					
1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной	
Хлеб пшеничный в нарезке					
0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный	
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке					

Главный технолог

Зав. производством