

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения Центр инклюзивного образ. "Южный" Ереванская, 19 лг
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.спец. по питанию
Мурлес А. А. Ю.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
19 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 7-11 лет ЮЗ	96,53 р.
4,32	5,04	21,42	148,6	200	Каша пшенинная	
					Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
6,08	6,04	16,4	145,48	200	Какао на молоке	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки	
					Яблоки свежие	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
					Обед 7-11 лет ЮЗ	163,11 р.
0,98	5,768	5,56	78,76	80	Салат Летний	
					Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
2,50	5,7	13,08	113,28	200	Суп из овощей на мясном бульоне	
					Капуста белокочанная очищенная; Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Сметана, Масло сливочное, Лавровый лист, Соль	
12,51	13,941	4,158	188,253	90	Азу из говядины с соусом томатным	
					Говядина тазобедренная часть, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Томат-паста, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий	
3,71	4,245	40,98	208,485	150	Рис отварной	
					Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Напиток вишневый	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
4,50	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
					Завтрак 12-17 лет ЮЗ	103,50 р.
5,40	6,3	26,775	185,75	250	Каша пшенинная	
					Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
6,08	6,04	16,4	145,48	200	Какао на молоке	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки	
					Яблоки свежие	
4,50	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
					Обед 12-17 лет ЮЗ	193,22 р.
1,23	7,21	6,95	98,45	100	Салат Летний	
					Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
3,13	7,125	16,35	141,6	250	Суп из овощей на мясном бульоне	
					Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Сметана, Масло сливочное, Лавровый лист, Соль	
13,90	15,49	4,62	209,17	100	Азу из говядины с соусом томатным	
					Говядина тазобедренная часть, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Томат-паста, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий	
4,45	5,094	49,176	250,182	180	Рис отварной	
					Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Напиток вишневый	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения Центр инклюзивного образ."Южный"Ереванская,19 плат
Ф.И.О.

спец. по питанию

Григор А.А. Ю

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.



МЕНЮ
Платное
19 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
Полдник 7-11 шк ЮЗ						62,70 р.
7,36	26,76	58,21	502,74	100	Кекс Столичный	
7,80	5	8,4	108	200	Ряженка	
					Ряженка	
Завтрак 12-17 лет ЮЗ						103,50 р.
5,40	6,3	26,775	185,75	250	Каша пшениная	
					Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
6,08	6,04	16,4	145,48	200	Какао на молоке	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки	
					Яблоки свежие	
4,50	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
Полдник 12-18 шк ЮЗ						65,05 р.
11,04	40,14	87,31	754,11	50	Кекс Столичный	
7,80	5	8,4	108	200	Ряженка	
					Ряженка	

Р

0

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения Центр инклюзивного образ."Южный"Ереванская,19 плат
Ф.И.О.

*спец. по питанию
Меликян А.А.*



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.

МЕНЮ

Платное

19 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед учителя	100,00 р.
1,23	7,21	6,95	98,45	100		Салат Летний Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
3,13	7,125	16,35	141,6	250		Суп из овощей на мясном бульоне Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Сметана, Масло сливочное, Лавровый лист, Соль	
13,90	15,49	4,62	209,17	100		Азу из говядины с соусом томатным Говядина тазобедренная часть, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Томат-паста, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий	
4,45	5,094	49,176	250,182	180		Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
0,14	0,04	9,9	41,28	200		Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
3,00	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40		Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	