

СОГЛАСОВАНО  
Рук. учреждения  
Ф.И.О.

ЦИО "Южный" Борисов.пруды 19к3 льгот №39

Генеральный директор  
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»  
Лазебных В.А.

*Криссу*

**МЕНЮ**

За счет бюджета города Москвы  
18 октября 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		96,53 р.
<b>Завтрак 7-11 лет ЮЗ</b>						
20,88	22,48	3,9	301,42	200	Омлет натуральный Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное	
0,00	0,00	8	31,92	200	Чай Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье	
<b>Хлеб из муки пшеничной</b>						
4,50	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		163,11 р.
<b>Обед 7-11 лет ЮЗ</b>						
<b>Салат из моркови с растительным маслом</b>						
0,98	5,672	5,192	76,664	80	Морковь очищенная, Масло растительное	
<b>Суп куриный</b>						
8,42	6,3	9,48	117,94	200	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Макароны изделия (Вермишель яичная), Лавровый лист, Соль	
<b>Биточки рубленые куриные</b>						
17,66	16,11	14,9	265,7	100	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное, Мука пшеничная	
<b>Рагу из овощей</b>						
2,60	3,375	17,535	110,7	150	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок, Соль	
<b>Компот из плодов сухих (курага)</b>						
0,84	0,04	16,16	69,04	200	Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	
<b>Хлеб из муки пшеничной</b>						
4,50	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	
<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>						
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*