

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ЦИО "Южный" Борисов. пруды 19к3 льгот №39
Ф.И.О. А.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
5 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 7-11 лет ЮЗ		96,53 р.
4,32	5,04	21,42	148,6	200	Каша пшенная		
					Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль		
6,08	6,04	16,4	145,48	200	Какао на молоке		
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко		
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки		
					Яблоки свежие		
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
					Обед 7-11 лет ЮЗ		163,11 р.
0,98	5,768	5,56	78,76	80	Салат Летний		
					Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль		
2,...	5,7	13,08	113,28	200	Суп из овощей на мясном бульоне		
					Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Сметана, Масло сливочное, Лавровый лист, Соль		
12,51	13,941	4,158	188,253	90	Азу из говядины с соусом томатным		
					Говядина тазобедренная часть, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Томат-паста, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий		
3,71	4,245	40,98	208,485	150	Рис отварной		
					Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль		
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Напиток вишневый		
					Вишня б/з, Сахар-песок		
4,50	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Главный технолог

Зав. производством