

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения
Ф.И.О.

ЦИО "Южный" Борисов. пруды 19к3 льгот №39

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
30 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 7-11 лет ЮЗ		96,53 р.
21,15	15,355	31,785	350,08	150	Сырники из творога с соусом шоколадным		
					Сырники, Какао-порошок, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Молоко		
4,50	4,48	16,6	124,5	200	Кофейный напиток из цикория с молоком		
					Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко		
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки		
					Яблоки свежие		
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 7-11 лет ЮЗ		163,11 р.
1,51	4,08	4,744	62,672	80	Салат из белокочанной капусты		
					Капуста белокочанная очищенная, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль		
4,25	28,812	177,96	200	Суп гороховый на курином бульоне			
					Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Хлеб пшеничный в нарезке		
12,03	13,716	6,597	188,964	90	Соус Альфредо с курицей		
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Масло растительное, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Чеснок, Зелень свежая (петрушка, укроп), Лук репчатый очищенный		
5,54	4,365	35,25	202,485	150	Изделия макаронные отварные		
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное		
0,00	0,04	8,84	35,52	200	Напиток клубничный		
					Клубника б/з, Сахар-песок		
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Главный технолог

Зав. производством