

ОГЛАСОВАНО

Ф.к. учреждения
Ф.И.О.

ЦИО "Южный" Борисов.пруды 19к3 льгот №39

Курсе отб. по мит

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

29 сентября 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 7-11 лет ЮЗ	
						96,53 р.
20,88	22,48	3,9	301,42	200	Омлет натуральный	
					Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное	
0,00	0,00	8	31,92	200	Чай	
					Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье	
4,50	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед 7-11 лет ЮЗ	
						163,11 р.
0,98	5,768	5,56	78,76	80	Салат Летний	
					Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
1,84	3,58	7,04	67,78	200	Щи из свежей капусты на мясном бульоне	
					Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Соль, Сметана, Лавровый лист	
12,35	13,203	4,383	185,157	90	Бефстроганов из говядины с соусом сметанным	
					Говядина тазобедренная часть с/м, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло растительное	
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Каша гречневая рассыпчатая	
					Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,84	0,04	16,16	69,04	200	Компот из плодов сухих (курага)	
					Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством