

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения
Ф.И.О.

ЦИО "Южный" Борисов.пруды 19к3 льгот №39

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

11 октября 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 7-11 лет ЮЗ	
						96,53 р.
10,17	10,26	35,25	275,28	170	Макаронны, запеченные с сыром	
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45%	
0,04	0,00	8,12	33,28	200	Чай с лимоном	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки	
					Яблоки свежие	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед 7-11 лет ЮЗ	
						163,11 р.
1,28	6,552	7,224	93,296	80	Винегрет	
					Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
8,42	6,3	9,48	117,94	200	Суп куриный	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Макароны изделия (Вермишель яичная), Лавровый лист, Соль	
14,31	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени отварные	
					Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Напиток вишневый	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____