

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения Центр инклюзивного образ."Южный" Ереванская,19 лг

Ф.И.О.

спец. по питанию
 Прессе Н.А. [подпись]

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

11 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 7-11 лет ЮЗ	96,53 р.
10,17	10,26	35,25	275,28	170	Макароны, запеченные с сыром Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45%	
0,04	0,00	8,12	33,28	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки Яблоки свежие	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 7-11 лет ЮЗ	163,11 р.
1,28	6,552	7,224	93,296	80	Винегрет Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
8,42	6,3	9,48	117,94	200	Суп куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Макаронные изделия (Вермишель яичная), Лавровый лист, Соль	
14,31	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 12-17 лет ЮЗ	103,50 р.
11,94	11,72	47	342,78	220	Макароны, запеченные с сыром Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45%	
0,04	0,00	8,12	33,28	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки Яблоки свежие	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 12-17 лет ЮЗ	193,22 р.
1,60	8,19	9,03	116,62	100	Винегрет Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
10,30	7,875	11,85	147,425	250	Суп куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Макаронные изделия (Вермишель яичная), Лавровый лист, Соль	
19,08	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения Центр инклюзивного образ."Южный"Ереванская,19 плат

Ф.И.О.

спец. по питанию
Армен А.А. Ю

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

МЕНЮ

Платное

11 октября 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Полдник 7-11 шк ЮЗ	62,70 р.
5,40	5,9	24	170,7	100	Ватрушка с творогом	
11,40	6	15,6	158	200	Кефир	
				Кефир 3,2%		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 12-17 лет ЮЗ	103,50 р.
11,94	11,72	47	342,78	220	Макаронны, запеченные с сыром	
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45%	
0,04	0,00	8,12	33,28	200	Чай с лимоном	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки	
					Яблоки свежие	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Полдник 12-18 шк ЮЗ	65,05 р.
5,40	5,9	24	170,7	150	Ватрушка с творогом	
11,40	6	15,6	158	200	Кефир	
					Кефир 3,2%	

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения Центр инклюзивного образ."Южный"Ереванская,19 плат

Ф.И.О.

меню по заказу
Бренес А.А. АА

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

МЕНЮ

Платное

11 октября 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед учителя 100,00 р.	
					Винегрет	
1,60	8,19	9,03	116,62	100	Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
					Суп куриный	
10,30	7,875	11,85	147,425	250	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Макароны изделия (Вермишель яичная), Лавровый лист, Соль	
					Пельмени отварные	
19,08	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
					Напиток вишневый	
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Вишня б/з, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	