

СОГЛАСОВАНО

Директор ГКОУ ЦДО "Южный" ЛП Каширское шоссе, 57 к.8

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ЗАО "КОМБИНАТ ДОШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"  
Лазебных В.А.

**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
6 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 сад 3-7 (2л)</b>					
6,552	7,164	28,044	202,896	180	<b>Каша жидкая на молоке (манная)</b> Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
3,8	3,4	19,48	123,66	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b> Масло сливочное
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
<b>Завтрак 2 сад 3-7 (2л)</b>					
0,4	0,4	9,8	44,4	100	<b>Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)</b> Яблоки свежие
<b>Обед сад 3-7 (2л)</b>					
10,49 8	8,496	0,00	118,45	65	<b>Сельдь с растительным маслом</b> Сельдь сл/с, Масло растительное
9,26	8,74	10,96	159,36	200	<b>Рассольник домашний с мясом</b> Капуста белокочанная свежая, Картофель очищенный, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло сливочное, Соль, Сметана, Говядина отварная полуфабрикат
20,34 4	4,992	0,008	126,352	80	<b>Печень тушеная (говяжья)</b> Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль
1,336	5,304	3,904	68,728	40	<b>Соус сметанный</b> Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
3,345	6,315	21,615	156,645	150	<b>Пюре картофельное</b> Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль
0,28	0,06	13,9	57,2	200	<b>Компот из плодов сухих</b> Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
<b>Полдник сад 3-7 (2л)</b>					
4,56	4,49	23,92	154,3	100	<b>Запеканка со свежими плодами</b> Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо куриное пищевое С1, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яблоки свежие, Сметана
0,14	0,00	14,95	60,38	20	<b>Кондитерское изделие</b> Зефир
7,02	4,5	7,56	98,82	180	<b>Ряженка</b> Ряженка
<b>Ужин 1 сад 3-7 (2л)</b>					
17,92 8	17,384	6,424	253,824	80	<b>Шницель рубленый куриный</b> Мясо кур (пл/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
2,64	4,995	14,01	111,555	150	<b>Свекла тушеная</b> Свекла очищенная, Масло сливочное, Сметана, Соль
0,12	0,04	8,86	36,38	200	<b>Напиток смородина</b> Смородина черная б/з, Сахар-песок
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
<b>Вода питьевая детская ( на весь день) 3-7</b>					
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Вода питьевая детская</b> Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"