СОГЛАСОВАНО
Директор ГКОУ ЦИО "Южный" ЛП Каширское шоссе,57 к.8
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ЗАО "КОМБИНАТ ДОШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

1 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 сад 3-7 (2л)
6,426	8,514	20,124	182,808	180	***Каша жидкая на молоке (гречневая)*** Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
3,8	3,4	19,48	123,66	200	***Кофейный напиток злаковый на молоке*** Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко
4,64	5,9	0,00	71,66	20	***Сыр полутвердый*** Сыр с м.д.ж 45%
10,5	2	1,5	66	50	***Творог для детского питания*** Творожок детский 50
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 сад 3-7 (2л)
0,4	0,4	9,8	44,4	100	***Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)*** Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед сад 3-7 (2л)
0,884	5,259	4,973	70,72	65	***Салат из свеклы с солеными огурцами*** Свекла свежая , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лимонная кислота, Масло растительное
9,352	7,102	5,994	125,336	200	***Щи из свежей капусты с мясом*** Капуста белокочанная свежая, Картофель очищенный, Морковь свежая , Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Сметана, Говядина отварная полуфабрикат
11,606	5,25	8,351	127,092	70	***Суфле из печени*** Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Масло растительное
1,336	5,304	3,904	68,728	40	***Соус сметанный*** Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
3,345	6,315	21,615	156,645	150	***Пюре картофельное*** Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль
0,28	0,06	13,9	57,2	200	***Компот из плодов сухих*** Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник сад 3-7 (2л)
7,071	3,926	14,583	121,948	45	***Сырники из творога с повидло*** Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Масло растительное, Повидло (джем) в ассортименте
7,071	3,926	14,583	121,948	45	***Сырники из творога с повидло*** Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Масло растительное, Повидло (джем) в ассортименте
0,02	0,02	17,28	69,35	18	***Кондитерское изделие*** Мармелад
5,04	4,86	18,36	137,34	180	***Йогурт питьевой фруктовый*** Йогурт питьевой фруктовый

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 сад 3-7 (2л)
8,536	9,704	9,624	159,96	80	***Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным*** Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
2,595	7,725	16,425	145,605	150	***Рагу из овощей*** Картофель очищенный, Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая , Мука пшеничная, Чеснок свежий , Соль
0,1	0,04	12,46	50,64	200	***Кисель из смородины*** Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3,2	1,2	20	103,6	40	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
0,00	0,00	0,00	0,00	200	***Вода питьевая детская*** Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"