

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения Центр инклюзивного образ. "Южный" Ереванская, 19 л/г
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.меню по питанию
Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

1 октября 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 7-11 лет ЮЗ	96,53 р.
7,38	9,52	26,5	221,66	200	Каша гречневая на молоке Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
4,20	4,48	14,58	115,92	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин Мандарин	
4,50	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 7-11 лет ЮЗ	163,11 р.
0,58	8,064	1,8	82	80	Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
9,52	7,794	21,774	185,288	200	Суп-пюре куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Соль, Лавровый лист, Хлеб пшеничный в нарезке	
14,31	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,08	0,08	10,14	42,26	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 12-17 лет ЮЗ	103,50 р.
9,23	11,9	33,125	277,075	250	Каша гречневая на молоке Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
4,20	4,48	14,58	115,92	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин Мандарин	
2,32	2,95	0,00	36,4	10	Сыр Сыр с м.д.ж 45%	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 12-17 лет ЮЗ	193,22 р.
0,72	10,08	2,25	102,5	100	Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
11,57	9,729	23,739	215,943	250	Суп-пюре куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Соль, Лавровый лист, Хлеб пшеничный в нарезке	
19,08	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,08	0,08	10,14	42,26	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения Центр инклюзивного образ. "Южный" Ереванская, 19 плат
Ф.И.О.

спец. по питанию
Григорян Л. Г.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

МЕНЮ
Платное
1 октября 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Полдник 7-11 шк ЮЗ	62,70 р.
3,40	2,36	19,48	112,645	50	Ватрушка с абрикосовым джемом	
2,00	0,2	20,2	92	200	Сок	
					Сок яблочно-вишневый	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 12-17 лет ЮЗ	103,50 р.
9,23	11,9	33,125	277,075	250	Каша гречневая на молоке	
					Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
4,20	4,48	14,58	115,92	200	Чай с молоком с сахаром	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин	
					Мандарин	
2,32	2,95	0,00	36,4	10	Сыр	
					Сыр с м.д.ж 45%	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Полдник 12-18 шк ЮЗ	65,05 р.
3,10	1,475	29,62	144,035	50	Ватрушка с абрикосовым джемом	
2,00	0,2	20,2	92	200	Сок	
					Сок яблочно-вишневый	

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения Центр инклюзивного образ."Южный"Ереванская,19 плат
Ф.И.О.

спец. по питанию
Христеня А.В.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.



МЕНЮ
Платное
1 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед учителя	100,00 р.
0,72	10,08	2,25	102,5	100		Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
11,57	9,729	23,739	215,943	250		Суп-пюре куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Соль, Лавровый лист, Хлеб пшеничный в нарезке	
19,08	30,5	40,72	425,2	200		Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,08	0,08	10,14	42,26	200		Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
3,00	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40		Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

0

0