

СОГЛАСОВАНО

Директор ЦОУ ДПО "Южный" ЛП Каширское шоссе, 57 к.8

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

 Генеральный директор
 ЗАО "КОМБИНАТ ДОШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
 Лазебных В.А.

МЕНЮ

 За счет бюджета города Москвы
 23 сентября 2021 г.


Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 сад 3-7 (2л)					
6,552	7,164	28,044	202,896	180	Каша жидкая на молоке (манная) Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
1,2	1,28	9,88	55,8	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко
4,64	5,9	0,00	71,66	20	Сыр полутвердый Сыр с м.д.ж 45%
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 сад 3-7 (2л)					
0,4	0,3	10,3	45,5	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Груша) Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед сад 3-7 (2л)					
10,49 8	8,496	0,00	118,45	65	Сельдь с растительным маслом Сельдь сл/с, Масло растительное
7,4	1,54	19,5	121,38	200	Суп с клецками на мясном бульоне Картофель очищенный, Морковь свежая, Соль, Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Соль
17,60 4	16,956	31,842	350,334	180	Запеканка картофельная с мясом отварным Говядина котлетная часть с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль
1	0,2	20,2	86,6	200	Сок фруктовый Сок яблочный
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник сад 3-7 (2л)					
8,295	10,95	28,29	245,925	150	Макаронные изделия, запеченные с сыром Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45%
0,02	0,02	17,28	69,35	18	Кондитерское изделие Мармелад
5,4	5,76	7,2	102,24	180	Кефир Кефир 3,2%

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 сад 3-7 (2л)					
10	14,4	7,52	199,68	80	Тефтели рубленые из говядины Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Масло растительное
2,595	7,725	16,425	145,605	150	Рагу из овощей Картофель очищенный, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок свежий, Соль
0,06	0,06	7,36	30,2	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 3-7					
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"