

Т. ЛОВАНОВА

Рук. учреждения
Ф.И.О. *Т. Лованова*

ЦИО "Южный" Борисов.пруды 19к3 льгот №39

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

Отв. за технологию

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

20 сентября 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 7-11 лет ЮЗ 96,53 р.	
20,88	22,48	3,9	301,42	200	Омлет натуральный	
					Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное	
0,00	0,00	8	31,92	200	Чай	
					Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье	
4,50	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед 7-11 лет ЮЗ 163,11 р.	
0,98	5,672	5,192	76,664	80	Салат из моркови с растительным маслом	
					Морковь очищенная, Масло растительное	
8,42	6,3	9,48	117,94	200	Суп куриный	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Макароны изделия (Вермишель яичная), Лавровый лист, Соль	
17,66	16,11	14,9	265,7	100	Биточки рубленые куриные	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное, Мука пшеничная	
2,60	3,375	17,535	110,7	150	Рагу из овощей	
					Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок, Соль	
0,84	0,04	16,16	69,04	200	Компот из плодов сухих (курага)	
					Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	
4,50	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____