

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения
Ф.И.О.

ЦИО "Южный" Борисов.пруды 19к3 льгот №39

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.

Кривошапки
Кривошапки



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
17 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 7-11 лет ЮЗ		96,53 р.
7,38	9,52	26,5	221,66	200	Каша гречневая на молоке		
					Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное		
4,20	4,48	14,58	115,92	200	Чай с молоком с сахаром		
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко		
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин		
					Мандарин		
4,50	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 7-11 лет ЮЗ		163,11 р.
0,58	8,064	1,8	82	80	Салат из свежих огурцов		
					Огурцы свежие, Масло растительное, Соль		
9,52	7,794	21,774	185,288	200	Суп-пюре куриный		
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Соль, Лавровый лист, Хлеб пшеничный в нарезке		
14,31	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени отварные		
					Пельмени детские, Масло сливочное, Соль		
0,08	0,08	10,14	42,26	200	Напиток яблочный		
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота		
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Главный технолог

[Signature]

Зав. производством

[Signature]