

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ЦИО "Южный" Борисов.пруды 19к3 льгот №39

Ф.И.О.

*Криву Кривцова ЮИ*

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

16 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак 7-11 лет ЮЗ</b>	
						<b>96,53 р.</b>
21,15	15,355	31,785	350,08	150	<b>Сырники из творога с соусом шоколадным</b>	
					Сырники, Какао-порошок, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Молоко	
4,50	4,48	16,6	124,5	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>	
					Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоки</b>	
					Яблоки свежие	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед 7-11 лет ЮЗ</b>	
						<b>163,11 р.</b>
1,51	4,08	4,744	62,672	80	<b>Салат из белокочанной капусты</b>	
					Капуста белокочанная очищенная, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
6,02	4,25	28,812	177,96	200	<b>Суп гороховый на курином бульоне</b>	
					Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Хлеб пшеничный в нарезке	
12,03	13,716	6,597	188,964	90	<b>Соус Альфредо с курицей</b>	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Масло растительное, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Чеснок, Зелень свежая(петрушка, укроп), Лук репчатый очищенный	
5,54	4,365	35,25	202,485	150	<b>Изделия макаронные отварные</b>	
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,00	0,04	8,84	35,52	200	<b>Напиток клубничный</b>	
					Клубника б/з, Сахар-песок	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством

*А.Жу*