

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения Центр инклюзивного образ."Южный" Ереванская, 19 лг  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

спец. по питанию  
Бремис А. А.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

14 сентября 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 7-11 лет ЮЗ	96,53 р.
4,60	5,2	34,02	196,28	200	<b>Каша рисовая на молоке</b> Крупа Рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
4,20	4,48	14,58	115,92	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко	
9,00	4,5	1,5	84,5	50	<b>Творог для детского питания</b> Творожок порционный классический	
4,50	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 7-11 лет ЮЗ	163,11 р.
0,91	6,488	3,136	75,44	80	<b>Салат из б/к капусты, помидоров и огурцов</b> Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
4,38	6,08	12,02	118,92	200	<b>Суп с рисом и говядиной</b> Говядина тазобедренная часть, Крупа Рисовая, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист	
18,83	4,836	19,872	198,756	120	<b>Котлеты рыбные</b> Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо куриное пищевое С1, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное	
3,71	8,154	29,7	207,306	180	<b>Картофель отварной</b> Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
0,42	0,1	19,84	82,5	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Изюм, Сахар-песок	
4,50	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 12-17 лет ЮЗ	103,50 р.
5,75	6,5	42,525	245,35	250	<b>Каша рисовая на молоке</b> Крупа Рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
4,20	4,48	14,58	115,92	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко	
9,00	4,5	1,5	84,5	50	<b>Творог для детского питания</b> Творожок порционный классический	
4,50	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 12-17 лет ЮЗ	193,22 р.
1,14	8,11	3,92	94,3	100	<b>Салат из б/к капусты, помидоров и огурцов</b> Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
5,48	7,6	15,025	148,65	250	<b>Суп с рисом и говядиной</b> Говядина тазобедренная часть, Крупа Рисовая, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист	
28,24	7,254	29,808	298,134	180	<b>Котлеты рыбные</b> Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо куриное пищевое С1, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное	
3,71	8,154	29,7	207,306	180	<b>Картофель отварной</b> Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
0,42	0,1	19,84	82,5	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Изюм, Сахар-песок	
4,50	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	



СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения Центр инклюзивного образ."Южный"Ереванская, 19 плат

Ф.И.О.

*спец. по питанию*  
*Кривош А.А.Ю*

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

**МЕНЮ**

Платное

**14 сентября 2021 г.**



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед учителя</b>	<b>100,00 р.</b>
1,14	8,11	3,92	94,3	100	<b>Салат из б/к капусты, помидоров и огурцов</b> Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
5,48	7,6	15,025	148,65	250	<b>Суп с рисом и говядиной</b> Говядина тазобедренная часть, Крупа Рисовая, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист	
28,24	7,254	29,808	298,134	180	<b>Котлеты рыбные</b> Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо куриное пищевое С1, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное	
3,71	8,154	29,7	207,306	180	<b>Картофель отварной</b> Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
0,42	0,1	19,84	82,5	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Изюм, Сахар-песок	
4,50	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

0

СОГ. АНО

Рук. учреждения Центр инклюзивного образ. "Южный" Ереванская, 19 плат

Ф.И.О.

*Меню по питанию*

*Григорян А. А.*

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

**МЕНЮ**  
Платное  
**14 сентября 2021 г.**



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак 12-17 лет ЮЗ</b>	<b>103,50 р.</b>
5,75	6,5	42,525	245,35	250	<b>Каша рисовая на молоке</b> Крупа Рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
4,20	4,48	14,58	115,92	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко	
9,00	4,5	1,5	84,5	50	<b>Творог для детского питания</b> Творожок порционный классический	
4,50	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	