

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения Центр инклюзивного образ."Южный" Ереванская,19 льг

Ф.И.О.

спец. по питанию  
Трине А. А. Тр

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

13 сентября 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 7-11 лет ЮЗ	96,53 р.
10,17	10,26	35,25	275,28	170	<b>Макаронны, запеченные с сыром</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45%	
0,04	0,00	8,12	33,28	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоки</b> Яблоки свежие	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 7-11 лет ЮЗ	163,11 р.
1,28	6,552	7,224	93,296	80	<b>Винегрет</b> Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
8,42	6,3	9,48	117,94	200	<b>Суп куриный</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Макаронные изделия (Вермишель яичная), Лавровый лист, Соль	
14,31	22,875	30,54	318,9	150	<b>Пельмени отварные</b> Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,14	0,04	9,9	41,28	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 12-17 лет ЮЗ	103,50 р.
11,94	11,72	47	342,78	220	<b>Макаронны, запеченные с сыром</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45%	
0,04	0,00	8,12	33,28	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоки</b> Яблоки свежие	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 12-17 лет ЮЗ	193,22 р.
1,60	8,19	9,03	116,62	100	<b>Винегрет</b> Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
10,30	7,875	11,85	147,425	250	<b>Суп куриный</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Макаронные изделия (Вермишель яичная), Лавровый лист, Соль	
19,08	30,5	40,72	425,2	200	<b>Пельмени отварные</b> Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,14	0,04	9,9	41,28	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения Центр инклюзивного образ."Южный"Ереванская,19 плат

Ф.И.О.

*Спец. по питанию  
Грише А. А. АР*

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»  
Лазебных В.А.

**МЕНЮ**  
Платное  
**13 сентября 2021 г.**



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед учителя 100,00 р.</b>	
					<b>Винегрет</b>	
1,60	8,19	9,03	116,62	100	Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль	
					<b>Суп куриный</b>	
10,30	7,875	11,85	147,425	250	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Масло сливочное, Макароны изделия (Вермишель яичная), Лавровый лист, Соль	
					<b>Пельмени отварные</b>	
19,08	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
					<b>Напиток вишневый</b>	
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Вишня б/з, Сахар-песок	
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

*Handwritten marks at the bottom of the page.*

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения Центр инклюзивного образ."Южный"Ереванская,19 плат  
Ф.И.О.

*спец. по питанию*  
*Кривош А.А.*

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»  
Лазарных В.А.



**МЕНЮ**  
Платное  
**13 сентября 2021 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед учителя</b>	<b>100,00 р.</b>
					<b>Винегрет</b>	
1,60	8,19	9,03	116,62	100	Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
					<b>Суп куриный</b>	
10,30	7,875	11,85	147,425	250	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Макароны изделия (Вермишель яичная), Лавровый лист, Соль	
					<b>Пельмени отварные</b>	
19,08	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
					<b>Напиток вишневый</b>	
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Вишня б/з, Сахар-песок	
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	