

ЗОВАНО

еждения ЦИО "Южный" Борисов.пруды 19к3 льгот №39

Крица Крицкова
ММ

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
 ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
 Лазебных В.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
 10 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		96,53 р.
Завтрак 7-11 лет ЮЗ						
					Сырники из творога с соусом ягодным	
20,09	14,67	23,11	303,92	150	Сырники, Клубника б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
					Кофейный напиток из цикория с молоком	
4,50	4,48	16,6	124,5	200	Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	
					Яблоки	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки свежие	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		163,11 р.
Обед 7-11 лет ЮЗ						
					Салат из б/к капусты, помидоров и огурцов	
0,91	6,488	3,136	75,44	80	Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
					Суп с рисом и говядиной	
4,38	6,08	12,02	118,92	200	Говядина тазобедренная часть, Крупа Рисовая, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист	
					Шницель рубленый куриный	
17,66	16,11	14,9	265,7	100	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Хлеб пшеничный в нарезке, Масло растительное	
					Рагу из овощей	
2,60	3,375	17,535	110,7	150	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок, Соль	
					Сок	
2,00	0,2	20,2	92	200	Сок яблочно-вишневый	
					Хлеб из муки пшеничной	
4,50	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

AMF