

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ЦИО "Южный" Борисов.пруды 19к3 льгот №39

Ф.И.О.

Крицкова Юли Криц
отв. по питанию

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

9 сентября 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		96,53 р.
Завтрак 7-11 лет ЮЗ						
					Каша гречневая на молоке	
7,38	9,52	26,5	221,66	200	Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
					Чай с молоком с сахаром	
4,20	4,48	14,58	115,92	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко	
					Мандарин	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин	
					Хлеб из муки пшеничной	
4,50	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		163,11 р.
Обед 7-11 лет ЮЗ						
					Салат из свеклы с сыром	
2,49	9,944	5,904	123,2	80	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
					Суп куриный	
8,42	6,3	9,48	117,94	200	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Макароны изделия (Вермишель яичная), Лавровый лист, Соль	
					Пельмени отварные	
14,31	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
					Компот из плодов сухих	
0,80	0,06	19,4	79,92	200	Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота	
					Хлеб из муки пшеничной	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством