

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения
Ф.И.О.

Центр инклюзивного образ. "Южный" Ереванская, 19 л/г

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

спец. по питанию
Кренис А.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

9 сентября 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 7-11 лет ЮЗ		96,53 р.
7,38	9,52	26,5	221,66	200	Каша гречневая на молоке		
					Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное		
4,20	4,48	14,58	115,92	200	Чай с молоком с сахаром		
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко		
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин		
					Мандарин		
4,50	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 7-11 лет ЮЗ		163,11 р.
2,49	9,944	5,904	123,2	80	Салат из свеклы с сыром		
					Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль		
8,42	6,3	9,48	117,94	200	Суп куриный		
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Макароны изделия (Вермишель яичная), Лавровый лист, Соль		
14,31	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени отварные		
					Пельмени детские, Масло сливочное, Соль		
0,80	0,06	19,4	79,92	200	Компот из плодов сухих		
					Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота		
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 12-17 лет ЮЗ		103,50 р.
9,23	11,9	33,125	277,075	250	Каша гречневая на молоке		
					Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное		
4,20	4,48	14,58	115,92	200	Чай с молоком с сахаром		
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко		
2,32	2,95	0,00	36,4	10	Сыр		
					Сыр с м.д.ж 45%		
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин		
					Мандарин		
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 12-17 лет ЮЗ		193,22 р.
3,11	12,43	7,38	154,26	100	Салат из свеклы с сыром		
					Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль		
10,30	7,875	11,85	147,425	250	Суп куриный		
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Макароны изделия (Вермишель яичная), Лавровый лист, Соль		
19,08	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени отварные		
					Пельмени детские, Масло сливочное, Соль		
0,80	0,06	19,4	79,92	200	Компот из плодов сухих		
					Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота		
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения Центр инклюзивного образ."Южный"Ереванская,19 плат
Ф.И.О.

спец. по диетологии
Бренес А.А.РД

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.

МЕНЮ
Платное
9 сентября 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед учителя	100,00 р.
3,11	12,43	7,38	154,26	100	Салат из свеклы с сыром Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
10,30	7,875	11,85	147,425	250	Суп куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Макароны изделия (Вермишель яичная), Лавровый лист, Соль	
19,08	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,80	0,06	19,4	79,92	200	Компот из плодов сухих Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Handwritten mark

Handwritten mark

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения Центр инклюзивного образ."Южный"Ереванская,19 плат
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.

спец. по питанию
Криве А.А. Ю

МЕНЮ
Платное
9 сентября 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 12-17 лет ЮЗ	103,50 р.
9,23	11,9	33,125	277,075	250	Каша гречневая на молоке Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
4,20	4,48	14,58	115,92	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко	
2,32	2,95	0,00	36,4	10	Сыр Сыр с м.д.ж 45%	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин Мандарин	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	