

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ЦИО "Южный" Борисов.пруды 19к3 льгот №39

Ф.И.О.

Круж Кружова  
Южно. пруды.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

7 сентября 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 7-11 лет ЮЗ	96,53 р.
4,32	5,04	21,42	148,6	200	<b>Каша пшенная</b> Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
6,08	6,04	16,4	145,48	200	<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоки</b> Яблоки свежие	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 7-11 лет ЮЗ	163,11 р.
0,98	5,768	5,56	78,76	80	<b>Салат Летний</b> Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
2,50	5,7	13,08	113,28	200	<b>Суп из овощей на мясном бульоне</b> Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Сметана, Масло сливочное, Лавровый лист, Соль	
12,51	13,941	4,158	188,253	90	<b>Азу из говядины с соусом томатным</b> Говядина тазобедренная часть, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Томат-паста, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий	
3,71	4,245	40,98	208,485	150	<b>Рис отварной</b> Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
0,14	0,04	6,9	29,32	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок	
4,50	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством