

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения Центр инклюзивного образ. "Южный" Ереванская, 19 л/г  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

спец. по питанию  
Григорьев А.А.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

7 сентября 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 7-11 лет ЮЗ	96,53 р.
4,32	5,04	21,42	148,6	200	<b>Каша пшеничная</b> Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
6,08	6,04	16,4	145,48	200	<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоки</b> Яблоки свежие	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 7-11 лет ЮЗ	163,11 р.
0,98	5,768	5,56	78,76	80	<b>Салат Летний</b> Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
2,50	5,7	13,08	113,28	200	<b>Суп из овощей на мясном бульоне</b> Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Сметана, Масло сливочное, Лавровый лист, Соль	
12,51	13,941	4,158	188,253	90	<b>Азу из говядины с соусом томатным</b> Говядина тазобедренная часть, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Томат-паста, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий	
3,71	4,245	40,98	208,485	150	<b>Рис отварной</b> Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
0,14	0,04	6,9	29,32	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок	
4,50	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 12-17 лет ЮЗ	103,50 р.
5,40	6,3	26,775	185,75	250	<b>Каша пшеничная</b> Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
6,08	6,04	16,4	145,48	200	<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоки</b> Яблоки свежие	
4,50	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 12-17 лет ЮЗ	193,22 р.
1,23	7,21	6,95	98,45	100	<b>Салат Летний</b> Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
3,13	7,125	16,35	141,6	250	<b>Суп из овощей на мясном бульоне</b> Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Сметана, Масло сливочное, Лавровый лист, Соль	
13,90	15,49	4,62	209,17	100	<b>Азу из говядины с соусом томатным</b> Говядина тазобедренная часть, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Томат-паста, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий	
4,45	5,094	49,176	250,182	180	<b>Рис отварной</b> Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
0,14	0,04	6,9	29,32	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения  
Ф.И.О.

Центр инклюзивного образ."Южный"Ереванская,19 плат

*спец. по питанию*  
*Армен А. А. Ю*

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»  
Лазебных В.А.



**МЕНЮ**  
Платное  
**7 сентября 2021 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Обед учителя</b>		<b>100,00 р.</b>
1,23	7,21	6,95	98,45	100	<b>Салат Летний</b>		
					Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль		
3,13	7,125	16,35	141,6	250	<b>Суп из овощей на мясном бульоне</b>		
					Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Сметана, Масло сливочное, Лавровый лист, Соль		
13,90	15,49	4,62	209,17	100	<b>Азу из говядины с соусом томатным</b>		
					Говядина тазобедренная часть, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Томат-паста, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий		
4,45	5,094	49,176	250,182	180	<b>Рис отварной</b>		
					Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль		
0,14	0,04	6,9	29,32	200	<b>Напиток вишневый</b>		
					Вишня б/з, Сахар-песок		
3,00	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения Центр инклюзивного образ."Южный"Ереванская,19 плат  
Ф.И.О.

*спец. по табакеню*  
*Ормис А.А. О*

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»  
Лазебных В.А.

**МЕНЮ**  
Платное  
7 сентября 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак 12-17 лет ЮЗ</b>	<b>103,50 р.</b>
5,40	6,3	26,775	185,75	250	<b>Каша пшенная</b> Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
6,08	6,04	16,4	145,48	200	<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоки</b> Яблоки свежие	
4,50	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	