

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения

Ф.И.О.

ЦИО "Южный" Борисов.пруды 19к3 льгот №39

*Криу Криукова**отв. по питанию*

УТВЕРЖДЕН

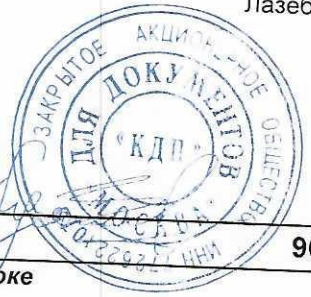
Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

3 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
7,38	9,52	26,5	221,66	200	Завтрак 7-11 лет ЮЗ 96,53 р.	
					Каша гречневая на молоке	
					Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
4,20	4,48	14,58	115,92	200	Чай с молоком с сахаром	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин	
					Мандарин	
4,50	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
0,58	8,064	1,8	82	80	Обед 7-11 лет ЮЗ 163,11 р.	
					Салат из свежих огурцов	
					Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
9,52	7,794	21,774	185,288	200	Суп-пюре куриный	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Соль, Лавровый лист, Хлеб пшеничный в нарезке	
14,31	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени отварные	
					Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,08	0,08	7,16	30,3	200	Напиток яблочный	
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством