

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ЦИО "Южный" Борисов. пруды 19к3 льгот №39

Ф.И.О.

Крицкова И.И.
отв. по питанию

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

2 сентября 2021 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак 7-11 лет ЮЗ | 96,53 р. |
|-------|--------|----------|--------|----------|--|----------|
| 21,15 | 15,355 | 31,785 | 350,08 | 150 | Сырники из творога с соусом шоколадным Сырники, Какао-порошок, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Молоко | |
| 4,50 | 4,48 | 16,6 | 124,5 | 200 | Кофейный напиток из цикория с молоком Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко | |
| 0,56 | 0,56 | 13,72 | 65,8 | 140 | Яблоки Яблоки свежие | |
| 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед 7-11 лет ЮЗ | 163,11 р. |
|-------|--------|----------|---------|----------|---|-----------|
| 1,51 | 4,08 | 4,744 | 62,672 | 80 | Салат из белокочанной капусты Капуста белокочанная очищенная, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль | |
| 6,02 | 4,25 | 28,812 | 177,96 | 200 | Суп гороховый на курином бульоне Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 12,03 | 13,716 | 6,597 | 188,964 | 90 | Соус Альфредо с курицей Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Масло растительное, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Чеснок, Зелень свежая (петрушка, укроп), Лук репчатый очищенный | |
| 5,54 | 4,365 | 35,25 | 202,485 | 150 | Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное | |
| 0,00 | 0,04 | 5,84 | 23,56 | 200 | Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок | |
| 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

Главный технолог

Зав. производством