

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения
Ф.И.О.

Центр инклюзивного образ. "Южный" Ереванская, 19 ыг

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

спец. по меню
Бригис А.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

2 сентября 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 7-11 лет ЮЗ	
						96,53 р.
21,15	15,355	31,785	350,08	150	Сырники из творога с соусом шоколадным	
					Сырники, Какао-порошок, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Молоко	
4,50	4,48	16,6	124,5	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	
					Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки	
					Яблоки свежие	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед 7-11 лет ЮЗ	
						163,11 р.
1,51	4,08	4,744	62,672	80	Салат из белокочанной капусты	
					Капуста белокочанная очищенная, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
6,02	4,25	28,812	177,96	200	Суп гороховый на курином бульоне	
					Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Хлеб пшеничный в нарезке	
12,03	13,716	6,597	188,964	90	Соус Альфредо с курицей	
					Мясо кур (п/ф бедра, голень, грудка) с/м, Молоко, Масло растительное, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Чеснок, Зелень свежая (петрушка, укроп), Лук репчатый очищенный	
5,54	4,365	35,25	202,485	150	Изделия макаронные отварные	
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,00	0,04	5,84	23,56	200	Напиток клубничный	
					Клубника б/з, Сахар-песок	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 12-17 лет ЮЗ	
						103,50 р.
31,18	22,65	39,215	485,54	200	Сырники из творога с соусом шоколадным	
					Сырники, Какао-порошок, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Молоко	
4,50	4,48	16,6	124,5	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	
					Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки	
					Яблоки свежие	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед 12-17 лет ЮЗ	
						193,22 р.
1,89	5,1	5,93	78,34	100	Салат из белокочанной капусты	
					Капуста белокочанная очищенная, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
7,11	5,198	32,732	207,73	250	Суп гороховый на курином бульоне	
					Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Хлеб пшеничный в нарезке	
17,38	19,812	9,529	272,948	130	Соус Альфредо с курицей	
					Мясо кур (п/ф бедра, голень, грудка) с/м, Молоко, Масло растительное, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Чеснок, Зелень свежая (петрушка, укроп), Лук репчатый очищенный	
6,64	5,238	42,3	242,982	180	Изделия макаронные отварные	
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,00	0,04	5,84	23,56	200	Напиток клубничный	
					Клубника б/з, Сахар-песок	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

ՄԱՆԱՅԱՆ

Рук. учреждения Центр инклюзивного образ. "Южный" Ереванская, 19 плат
Ф.И.О.

спец по питанию
Кремис АА Ю

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.

МЕНЮ
Платное
2 сентября 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 12-17 лет ЮЗ	103,50 р.
31,18	22,65	39,215	485,54	200	Сырники из творога с соусом шоколадным Сырники, Какао-порошок, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Молоко	
4,50	4,48	16,6	124,5	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки Яблоки свежие	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения Центр инклюзивного образ. "Южный" Ереванская, 19 плат
Ф.И.О.

спец. по питанию
Брине А.А. В.В.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.

МЕНЮ
Платное
2 сентября 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед учителя	100,00 р.
1,89	5,1	5,93	78,34	100	Салат из белокочанной капусты Капуста белокочанная очищенная, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
7,11	5,198	32,732	207,73	250	Суп гороховый на курином бульоне Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Хлеб пшеничный в нарезке	
17,38	19,812	9,529	272,948	130	Соус Альфредо с курицей Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Масло растительное, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Чеснок, Зелень свежая (петрушка, укроп), Лук репчатый очищенный	
6,64	5,238	42,3	242,982	180	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,00	0,04	5,84	23,56	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	