

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ЦИО "Южный" Борисов.пруды 19к3 льгот №39

Ф.И.О. *Крижова Ю.И. Кру-*
тов. по мет.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

1 сентября 2021 г.



					Завтрак 7-11 лет ЮЗ		96,53 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Омлет натуральный		
20,88	22,48	3,9	301,42	200	Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное		
					Чай		
0,00	0,00	8	31,92	200	Чай черный весовой, Сахар-песок		
					Печенье		
1,46	3,58	18,42	111,74	20			
					Печенье		
1,46	3,58	18,42	111,74	20			
					Хлеб из муки пшеничной		
4,50	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке		

					Обед 7-11 лет ЮЗ		163,11 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Салат Летний		
0,98	5,768	5,56	78,76	80	Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль		
					Щи из свежей капусты на мясном бульоне		
1,84	3,58	7,04	67,78	200	Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Соль, Сметана, Лавровый лист		
					Бефстроганов из говядины с соусом сметанным		
12,35	13,203	4,383	185,157	90	Говядина тазобедренная часть с/м, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло растительное		
					Каша гречневая рассыпчатая		
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное		
					Напиток абрикосовый		
0,00	0,00	21,08	86,68	200	Курага, Лимонная кислота, Сахар-песок		
					Хлеб из муки пшеничной		
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке		
					Хлеб ржано-пшеничный		
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Главный технолог _____

Зав. производством _____