

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения Центр инклюзивного образ. "Южный" Ереванская, 19 лг
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

спец. по питанию
Григорьев А. А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

1 сентября 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 7-11 лет ЮЗ	
						96,53 р.
20,88	22,48	3,9	301,42	200	Омлет натуральный	
					Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное	
0,00	0,00	8	31,92	200	Чай	
					Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье	
4,50	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед 7-11 лет ЮЗ	
						163,11 р.
0,98	5,768	5,56	78,76	80	Салат Летний	
					Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
1,84	3,58	7,04	67,78	200	Щи из свежей капусты на мясном бульоне	
					Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Соль, Сметана, Лавровый лист	
12,35	13,203	4,383	185,157	90	Бефстроганов из говядины с соусом сметанным	
					Говядина тазобедренная часть с/м, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло растительное	
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Каша гречневая рассыпчатая	
					Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,00	0,00	21,08	86,68	200	Напиток абрикосовый	
					Курага, Лимонная кислота, Сахар-песок	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 12-17 лет ЮЗ	
						103,50 р.
26,10	28,1	4,875	376,775	250	Омлет натуральный	
					Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное	
0,00	0,00	8	31,92	200	Чай	
					Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье	
2,50	1,48	5,216	43,968	80	Горошек зеленый консервированный	
					Горошек зеленый консервированный, Масло сливочное	
4,50	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 12-17 лет ЮЗ	193,22 р.
1,23	7,21	6,95	98,45	100	Салат Летний Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
2,30	4,475	8,8	84,725	250	Щи из свежей капусты на мясном бульоне Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Соль, Сметана, Лавровый лист	
13,72	14,67	4,87	205,73	100	Бефстроганов из говядины с соусом сметанным Говядина тазобедренная часть с/м, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло растительное	
7,60	6,426	34,272	225	180	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,00	0,00	21,08	86,68	200	Напиток абрикосовый Курага, Лимонная кислота, Сахар-песок	
4,50	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

СОГЛАСОВАНО

Фук. учреждения Центр инклюзивного образ."Южный"Ереванская,19 плат

Ф.И.О.

*Сред по тибалмю
Кремле ААД*

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

МЕНЮ

Платное

1 сентября 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед учителя	100,00 р.
1,23	7,21	6,95	98,45	100	Салат Летний Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
2,30	4,475	8,8	84,725	250	Щи из свежей капусты на мясном бульоне Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Соль, Сметана, Лавровый лист	
13,72	14,67	4,87	205,73	100	Бефстроганов из говядины с соусом сметанным Говядина тазобедренная часть с/м, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло растительное	
7,60	6,426	34,272	225	180	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,00	0,00	21,08	86,68	200	Напиток абрикосовый Курага, Лимонная кислота, Сахар-песок	
4,50	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

0

- 1