

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения \_\_\_\_\_ Центр инклюзивного образ."Южный" лыг Ереванская,19  
Ф.И.О. \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»  
Лазебных В.А.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
29 ноября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Завтрак 7-11 лет ЮЗ</b>		<b>73,81 р.</b>
					<b>Каша манная молочная</b>		
5,46	5,97	25,62	178,515	150	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль		
					<b>Чай с сахаром</b>		
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок		
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
1,5	0,58	10,28	52,4	20			
					<b>Зефир</b>		
				20			

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Обед 7-11 лет ЮЗ</b>		<b>129,85 р.</b>
					<b>Салат картофельный с растительным маслом</b>		
1,02	4,39	7,88	75,42	60	Картофель свежий , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль		
					<b>Борщ сибирский с говядиной</b>		
8,28	6,94	12,18	134,52	200	Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Фасоль сухая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана		
					<b>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</b>		
14,3	22,87	30,54	318,9	150	Пельмени детские, Соль, Масло сливочное		
					<b>Напиток витаминный</b>		
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм		
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
3	1,16	20,56	104,8	40			
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		
1,12	0,22	9,88	46,4	20			

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Завтрак 12-17 лет ЮЗ</b>		<b>80,02 р.</b>
					<b>Каша манная молочная</b>		
6,552	7,164	30,744	214,218	180	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль		
					<b>Чай с сахаром</b>		
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок		
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
1,5	0,58	10,28	52,4	20			
					<b>Зефир</b>		
				20			

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Обед 12-17 лет ЮЗ</b>		<b>147,41 р.</b>
					<b>Салат картофельный с растительным маслом</b>		
1,71	7,32	13,14	125,7	100	Картофель свежий , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль		
					<b>Борщ сибирский с говядиной</b>		
10,35	8,675	15,225	168,15	250	Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Фасоль сухая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана		
					<b>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</b>		
23,84	38,11	50,9	531,5	250	Пельмени детские, Соль, Масло сливочное		
					<b>Напиток витаминный</b>		
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм		
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
1,5	0,58	10,28	52,4	20			
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		
1,12	0,22	9,88	46,4	20			

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_