

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения Центр инклюзивного образ."Южный" лыг Ереванская,19
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
28 ноября 2017 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак 7-11 лет ЮЗ | 73,81 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|----------|
| 17,96 | 11,43 | 20,14 | 255,22 | 100 | Запеканка из творога Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировачные, Сметана | |
| 0,792 | 0,422 | 1,744 | 14,26 | 20 | Соус шоколадный Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко | |
| 1,2 | 1,28 | 17,86 | 87,84 | 200 | Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок | |
| 0,56 | 0,56 | 13,72 | 65,8 | 140 | Яблоко | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед 7-11 лет ЮЗ | 129,85 р. |
|-------|-------|----------|---------|----------|---|-----------|
| 2,424 | 3,456 | 8,334 | 74,256 | 60 | Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель свежий, Яйцо диетическое, Масло растительное | |
| 7,96 | 7,84 | 11,16 | 138,54 | 200 | Солянка Картофель свежий, Говядина тазобедренная часть п/ф, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста | |
| 14,84 | 14,76 | 12,85 | 235,27 | 100 | Котлеты рубленые из птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное | |
| 2,664 | 3,072 | 17,268 | 107,604 | 120 | Пюре картофельное Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль | |
| 0,1 | 0,02 | 17,26 | 70,08 | 200 | Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак 12-17 лет ЮЗ | 80,02 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|----------|
| 17,96 | 11,43 | 20,14 | 255,22 | 100 | Запеканка из творога Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировачные, Сметана | |
| 1,188 | 0,633 | 2,616 | 21,39 | 30 | Соус шоколадный Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко | |
| 1,2 | 1,28 | 17,86 | 87,84 | 200 | Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок | |
| 0,56 | 0,56 | 13,72 | 65,8 | 140 | Яблоко | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед 12-17 лет ЮЗ | 147,41 р. |
|-------|-------|----------|---------|----------|---|-----------|
| 4,04 | 5,76 | 13,89 | 123,76 | 100 | Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель свежий, Яйцо диетическое, Масло растительное | |
| 9,95 | 9,8 | 13,95 | 173,175 | 250 | Солянка Картофель свежий, Говядина тазобедренная часть п/ф, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста | |
| 14,84 | 14,76 | 12,85 | 235,27 | 100 | Котлеты рубленые из птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное | |
| 3,33 | 3,84 | 21,585 | 134,505 | 150 | Пюре картофельное Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль | |
| 0,1 | 0,02 | 17,26 | 70,08 | 200 | Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

Главный технолог _____

Зав. производством _____