

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения / Центр инклюзивного образ. "Южный" лгг Ереванская, 19
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.

МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
23 ноября 2017 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак 7-11 лет ЮЗ | 73,81 р. |
|------------|-------|----------|---------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 18,61 5 | 19,59 | 2,475 | 260,685 | 150 | Омлет смешанный с ветчиной Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Ветчина детская, Масло сливочное | |
| 0,04 | | 16,1 | 65,2 | 200 | Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон | |
| 2,32 | 2,95 | | 36,4 | 10 | Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед 7-11 лет ЮЗ | 129,85 р. |
|-------|-------|----------|---------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 1,554 | 4,332 | 5,238 | 62,844 | 60 | Салат из отварной свеклы с чесноком Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф | |
| 4,34 | 6,78 | 11,98 | 124,96 | 200 | Суп с рисом и говядиной Говядина тазобедренная часть п/ф, Крупа Рисовая, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Соль | |
| 16,52 | 15,32 | 13,79 | 250,18 | 100 | Биточки рубленые куриные Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное | |
| 4,428 | 3,492 | 28,2 | 161,988 | 120 | Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное | |
| 0,28 | 0,06 | 21,88 | 89,58 | 200 | Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак 12-17 лет ЮЗ | 80,02 р. |
|------------|--------|----------|---------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 22,33 8 | 23,508 | 2,97 | 312,822 | 180 | Омлет смешанный с ветчиной Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Ветчина детская, Масло сливочное | |
| 0,04 | | 16,1 | 65,2 | 200 | Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон | |
| 2,32 | 2,95 | | 36,4 | 10 | Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед 12-17 лет ЮЗ | 147,41 р. |
|-------|-------|----------|---------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 2,59 | 7,22 | 8,73 | 104,74 | 100 | Салат из отварной свеклы с чесноком Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф | |
| 5,425 | 8,475 | 14,975 | 156,2 | 250 | Суп с рисом и говядиной Говядина тазобедренная часть п/ф, Крупа Рисовая, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Соль | |
| 16,52 | 15,32 | 13,79 | 250,18 | 100 | Биточки рубленые куриные Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное | |
| 5,535 | 4,365 | 35,25 | 202,485 | 150 | Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное | |
| 0,28 | 0,06 | 21,88 | 89,58 | 200 | Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

Главный технолог _____

Зав. производством _____