

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения  
Ф.И.О.

Центр инклюзивного образ."Южный" лыг Ереванская, 19

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»  
Лазебных В.А.

**МЕНЮ**  
**За счет бюджета города Москвы**  
**22 ноября 2017 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Завтрак 7-11 лет ЮЗ</b>	<b>73,81 р.</b>
5,955	6,93	25,29	187,635	150	<b>Каша овсяная молочная</b> <small>Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное</small>	
		15,98	63,84	200	<b>Чай с сахаром</b> <small>Чай черный весовой, Сахар-песок</small>	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
				50	<b>Кекс столичный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Обед 7-11 лет ЮЗ</b>	<b>129,85 р.</b>
2,424	3,456	8,334	74,256	60	<b>Сельдь с гарниром</b> <small>Сельдь сл/с, Картофель свежий, Яйцо диетическое, Масло растительное</small>	
8,28	6,94	12,18	134,52	200	<b>Борщ сибирский с говядиной</b> <small>Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Фасоль сухая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана</small>	
9,945	11,925	14,865	205,545	150	<b>Голубцы ленивые</b> <small>Говядина котлетная часть с/м, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста, Сметана, Соль</small>	
	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b> <small>Клубника б/з, Сахар-песок</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Завтрак 12-17 лет ЮЗ</b>	<b>80,02 р.</b>
7,146	8,316	30,348	225,162	180	<b>Каша овсяная молочная</b> <small>Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное</small>	
		15,98	63,84	200	<b>Чай с сахаром</b> <small>Чай черный весовой, Сахар-песок</small>	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
				50	<b>Кекс столичный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Обед 12-17 лет ЮЗ</b>	<b>147,41 р.</b>
4,04	5,76	13,89	123,76	100	<b>Сельдь с гарниром</b> <small>Сельдь сл/с, Картофель свежий, Яйцо диетическое, Масло растительное</small>	
10,35	8,675	15,225	168,15	250	<b>Борщ сибирский с говядиной</b> <small>Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Фасоль сухая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана</small>	
16,57 5	19,875	24,775	342,575	250	<b>Голубцы ленивые</b> <small>Говядина котлетная часть с/м, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста, Сметана, Соль</small>	
	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b> <small>Клубника б/з, Сахар-песок</small>	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b>	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_