

ДЕТСКИЕ КАПРИЗЫ

(советы родителям)

Самый первый, а потому самый трудный «пик детских капризов» приходится на 3 - 5 лет. Существует несколько основных причин для этого.

Во-первых, ребенок может капризничать, если его что-то беспокоит, но сам он этого не понимает (ему дискомфортно или что-то болит) - ведь дети не понимают происходящее в их организме так, как это может чувствовать и понимать взрослый.

Во-вторых, капризничая, он, возможно, просто хочет привлечь внимание к себе, выбирая такой способ общения именно потому, что ему не хватает вашего общества, внимания, любви.

В-третьих, ребенок, вероятно, уже понял, что капризами, истерикой и слезами может добиться от Вас всего, чего хочет, и он начинает этим пользоваться. Это верный сигнал того, что Вам не хватает твердости в борьбе с детскими капризами. Но твердость вовсе не означает категоричность и авторитарность. В Ваших силах спокойно, без криков и наказания объяснить ребенку, что существуют правила, которые не могут быть нарушены ни при каких обстоятельствах. И ребенок в возрасте от 3-х лет вполне способен понять, что не все в этом мире подчиняется его желаниям.

И, в-четвертых, самая распространенная причина, о которой многие родители просто не подозревают (объясняя капризы ребенка первыми тремя), то, что часто капризами ваш ребенок протестует против чрезмерной опеки, демонстрируя желание быть самостоятельным, особенно если вы придерживаетесь авторитарного стиля воспитания, стремясь привычно диктовать все его поступки. При этом взрослые руководствуются самыми лучшими побуждениями - ведь мы знаем «как надо», и, как следствие, - неправильно себя ведут, усугубляя ситуацию..

Но в этом возрасте ребенок способен уже критично оценивать это «надо», и оно для него далеко не всегда очевидно. Поэтому лучше спокойно объяснить ребенку, почему Вы именно этого от него хотите, чем требовать безусловного послушания. Ведь очень часто ребенок реагирует не на сам смысл запрета, а именно на категоричный тон, не оставляющий ему никаких альтернатив для проявления самостоятельности.

Исследования показали, что для гармоничного развития ребенку необходим определенный баланс между опекой (запретами) и свободой. Он должен чувствовать, что его не только опекают, но и дают право самостоятельного выбора, уважают его.

Многие «заботливые» родители, уверены, что демократично воспитывают своих детей, а на самом деле ведут себя прямо противоположным образом, буквально не давая детям шагу ступить самостоятельно: («туда не лезь! не трогай это! там не играй!).

Всегда ли необходимо оберегать малыша от неприятностей? Ребенок не кукла и не кусок глины, он во многом творит себя сам, нравится Вам это или нет.

Ему необходимо все узнать и все попробовать самому, что не получится без набивания шишек. Гораздо полезнее объяснить ребенку, как поступать в той или иной ситуации и какие последствия его ждут в случае определенного поступка, а не запрещать все подряд. Пусть он сам сделает свой выбор. Не бойтесь этого. Гораздо больше, чем настойчивое упрямство, вас должно насторожить безоговорочное послушание ребенка.

Упрямство - это своеобразная защитная реакция ребенка, протест против ущемления его самостоятельности. И, кстати, чем сильнее протест, тем сильнее его **Я** – основа его будущего характера. Не думайте, что в случае вашей авторитарной «победы» над

упрямством ребенка, Вам станет легче жить. Наоборот. Вы рискуете получить безвольного, безликого человечка. И очень скоро сами будете бить тревогу: «что делать, если мой ребенок не уверен в себе, совсем не приспособлен к жизни, всего боится, робок, замкнут, недоверчив, обидчив, не ладит со сверстниками» .

С такими жалобами обращаются к психологу около половины родителей, когда детям уже от 5 до 16 лет. А ведь корни инфантилизма их детей находятся в этом самом, первом «пике капризов», когда взрослым удалось-таки сломать ребенка и **втиснуть его в удобные для них рамки.**

Из детского эгоизма раннего возраста в дальнейшем формируется самоуважение, а из упрямства рождается настойчивость. Поэтому очень важно не воевать с упрямством, не "давить" его, а найти с ребенком общий язык, уважая его личность. Любое новое требование или запрет должны быть, прежде всего, разумны и понятны ребенку.

Старайтесь говорить с ним, как с равным! Это очень важно для становления его характера, и это единственный способ облегчить первый «пик капризов» и для себя и для него.

Вам кажется, что он все делает вам назло?

Помните, как звучал ваш запрет?

Если это было просто "нельзя", без всякого объяснения, то вы почти наверняка столкнетесь с упрямством. Ведь в этом возрасте нет ничего заманчивее на свете, чем сделать то, что "нельзя". **И в этом суть любой индивидуальности.**