

Десять (или чуть меньше) шагов, чтобы стать лучшими родителями

Одной из проблем, которая больше всего беспокоит родителей, является поведение детей. Как сделать, чтобы они вели себя хорошо?

Мы предлагаем ряд советов известных психологов и педагогов.

1. Показывайте детям пример хорошего поведения. Никогда не забывайте, что они учатся, подражая поведению взрослых. В их поведении отражается вся организация жизни семьи, ведь в каждой семье свои правила.
2. Будьте последовательны в их соблюдении. Дети не усвоят правила, которые в один день правило выполняются, а в другой — нарушаются.
3. Ставьте реальные требования. Спрашивайте себя, отвечают ли они возрасту ребенка. Объясняйте причину, почему следует их соблюдать, ибо требования взрослых зачастую кажутся детям непонятными.
4. Разрешите детям участвовать в принятии решений, особенно тех, которые касаются их и прислушивайтесь к их мнению.
5. Не спорьте с детьми о том, что не имеет серьезного значения. Позвольте им сделать выбор: пусть сами решают, во что одеваться или что есть. Это поможет предотвратить проявления обиды и непослушания со стороны ребенка, и он не будет жаловаться на постоянный контроль.
6. Выбирайте воспитание без криков (и ремня). Наказания, особенно несправедливые, не помогают выработать привычки самоконтроля, уважения к себе и другим у ребенка, провоцируют его агрессивность и озлобленность. Если Вы чувствуете, что теряете контроль над собой и можете накричать на ребенка, обидеть, унижить или ударить его, оставьте его на несколько минут и посчитайте до 10. Успокойтесь!
7. Стремитесь к компромиссу в общении со старшими детьми, а с детьми младшими используйте тактику переключения внимания.
8. Если вы вынуждены сказать ребенку что-то неприятное, подумайте, как бы вы сказали это взрослому.
9. Извиняйтесь, если поступили неправильно по отношению к ребенку. Хвалите и поощряйте его за хорошие дела.
10. Не пропустите случаев, когда родители должны вмешаться.
Вот некоторые из них:
 - - ухудшение успеваемости ребенка;
 - - резкое изменение в поведении — ребенок плохо спит, становится раздражительным;
 - - у сына или дочери появляется апатия, которой вы не наблюдали, они замыкаются в себе. Если дети перестали рассказывать о своих делах, значит, боятся поделиться с вами. Пообщайтесь с родителями их друзей - возможно, они подскажут, в чем дело; .

P.S В дальнейшем мы предполагаем продолжить рубрику «советы родителям», предлагая различные темы по воспитательной стратегии.